**11 января отмечают самый вежливый праздник -Международный день "спасибо"**



**Когда появилось слово "спасибо"** - впервые выражение "спасибо" зафиксировано в словаре-разговорнике, изданном в Париже в 1586 году. Русский аналог появился примерно в это же время и происходит из фразы "Спаси Бог", которой выражали на Руси благодарность.

**Почему важно говорить "спасибо"** - слова благодарности имеют волшебную силу, ведь люди с их помощью передают друг другу положительные эмоции, радость, свое внимание. По мнению специалистов, выражение благодарности улучшает здоровье и того, к кому оно обращено, и того, кто его произносит.

**"Спасибо"** - это психологическое поглаживание, эквивалентное физическому проявлению тепла и расположения к человеку. Поэтому психологи рекомендуют как можно чаще произносить с улыбкой и от чистого сердца слова признательности.